

## Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus: oktober 2023 (2)



# KANOVERENIGING ODYSSEUS

### Inhoudsopgave

#### **Inhoudsopgave**

**Lezing Govert Plugge over zijn kanotocht in Alaska**

**Reddingsoefeningen en kanotechniek in zwembad De Hoornse Vaart**

**Kanopolonieuws**

### Lezing Govert Plugge over zijn kanotocht in Alaska

Lezing Govert Plugge over zijn kanotocht in Alaska op 2 november a.s.

Een aantal leden van onze vereniging hebben een uitnodiging ontvangen van KV Phoenix in Den Helder voor een lezing door Govert Plugge over zijn kanotocht naar en door Alaska met het verzoek om dit aan meer leden van Odysseus bekend te maken. De tekst van de uitnodiging luidt als volgt:

**Amazing Alaska.....** *Govert geeft een presentatie over zijn reizen door Alaska met de kano. Kom jij deze avond ook van zijn avonturen genieten of heb je interesse om dit zelf te doen? Geef je dan op.*

*De lezing is op donderdag 2 november.*

*Inloop vanaf 19:15 uur, start presentatie 19:30 uur.*

*Voor leden van KV Phoenix is het bijwonen van de lezing gratis. Niet-leden betalen € 5,00.*

Omdat Phoenix graag vooraf wil weten hoeveel belangstelling hiervoor is, is het wellicht handig om dit bij voldoende deelname enigszins centraal te regelen en gezamenlijk naar Den Helder te gaan. Je kunt je hiervoor via email opgeven bij [Henk Zwagerman](#) vòòr vrijdag 27 oktober a.s.



### Reddingsoefeningen en kanotechniek in zwembad De Hoornse Vaart

Komende winter is er weer de mogelijkheid om met je kano te oefenen in het golfslagbad van zwembad De Hoornse Vaart.

De datums voor de reddingsoefeningen en kanotechniek zijn bekend.

- Zaterdag 18-11-2023 van 19.00 tot 20.00 uur voor aankomende en geïnteresseerde) zeekanoërs
- Zaterdag 16-12-2023 van 19.00 tot 20.00 uur voor alle leden
- Zaterdag 20-01-2024 van 19.00 tot 20.00 uur voor alle leden
- Zaterdag 17-02-2024 van 19.00 tot 20.00 uur voor (aankomende en geïnteresseerde) zeekanoërs

Onderdelen om te oefenen kunnen zijn:

- omslaan en dan?
- omslaan en uit je boot komen (met en zonder spatzeil)
- steunen met je peddel in onrustig water
- in de boot proberen te komen vanuit het water
- kano leegmaken
- omslaan en weer overeind komen (eskimoteren)
- waterangst overwinnen
- reddingstechnieken
- steunslagen (hoge – en lage steun)

Nadere info zal nog in een volgende nieuwsbrief verstrekt worden.



### Kanopolonieuws

*Martijn Rol*

Berichten over kanopolo staan op [kanopolo.nl](#). Er zijn geen nieuwe berichten gepubliceerd na de vorige nieuwsbrief. Een link naar de website vind je standaard onderaan deze nieuwsbrief.

## Kanovereniging Odysseus

Opgericht: 4 september 1973

Goedgekeurd bij koninklijk besluit van 15 februari 1974

Clubgebouw: Vondelstraat 86, 1814 KT Alkmaar

Contact bestuur: [e-mail](#)

Contact met de ledenadministratie via [e-mail](#)

Wijzigingen m.b.t. adres, telefoonnummer, e-mailadres, botenhuur of -stalling, opzeggingen en eventueel andere wijzigingen graag doorgeven via dit e-mailadres.

#### Downloads:

[Statuten](#)

[Huishoudelijk Reglement](#)

[Contributie-inning en stallingsvoorwaarden](#)

[Gebruik van verenigingskano's](#)



Website Odysseus



Website Kanopolo



Odysseus



KanopoloNL



Kanopolo Ody-jeugd



Ody Drakenboot

Deze e-mail is verstuurd aan [j.kragtwijk@gmail.com](mailto:j.kragtwijk@gmail.com). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@akvodyseus.nl](mailto:nieuwsbrief@akvodyseus.nl) toe aan uw adresboek.

