

## Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus: oktober 2024



### KANOVERENIGING ODYSSEUS

#### Inhoudsopgave

- [Kantinenieuws](#)
- [Varen op zondagochtend](#)
- [Alkmaar Light Festival](#)
- [Drakennieuws](#)
- [Peddeltechniek](#)
- [Omgeslagen](#)
- [Geen visje gehaald ....](#)
- [Agenda](#)
- [Op de website](#)
- [Kanopolo](#)

Gebruik de inhoudsopgave om snel naar een artikel te springen. Klik op inhoudsopgave (rood) naast het klembord om terug te springen naar de inhoudsopgave.

#### Kantinenieuws

*Joep Höcker*

Het avondvareizoen zit er weer bijna op. De lichte avonden worden korter en de donkere avonden worden langer. Het is tijd om de barvrijwilligers van de woensdag-avond vrij te gaan geven.

Woensdag 9 oktober is de laatste avond dat er aan de bar na het varen nog een consumptie kan worden genuttigd.

Het is dit jaar een gezellige drukte geweest in de kantine. Het zou mooi zijn als er volgend jaar nog meer kanoërs op de woensdagavond gaan varen (over de aanwezigheid van drakenboten hebben we niet te klagen) en na afloop gezellig iets komen drinken in de kantine.

Rest mij om alle barvrijwilligers te bedanken voor hun inzet afgelopen jaar en tot volgend jaar!



#### Varen op zondagochtend

*Hardy*

Vanaf 9 oktober is de clubavond op de woensdagavond over, d.w.z. de kantine wordt dan niet meer bemenst door barvrijwilligers.

En het wordt kouder.

##### Op kou kan je je echter kleden!

Op de zondagochtend gaan stoere kanoërs en draken in ieder geval door met varen. Na afloop, zo rond 11:15 - 11:30 uur, gaan we aan de koffie of thee en met wat mazzel wat lekkers.

Degenen die, om wat voor reden dan ook, niet gaan varen zijn dan overigens ook van harte welkom.

##### De koffie/thee is niet gratis.

We vragen een bijdrage van €0,50 per kop/glas. Dat kan je in het spaarvarken stoppen. Je kan voor langere tijd vooruit betalen.

Heb je geen geld bij je, neem dan gewoon koffie of thee en betaal een volgende keer. Er wordt niet gecontroleerd of je betaald hebt.

Het is ook mogelijk om via de QR-code op één van de keukenkastjes te betalen als je een bank-app op je mobiel hebt.

##### Als je gaat varen.

Let op geschikte kleding en draag een zwemvest als het echt koud wordt. Er zijn genoeg mensen die je kunnen adviseren.

In principe vertrekken de kanoërs om 10:00 uur (dat wil zeggen "dan zitten we vaarklaar in de boot"). Meestal varen we een rondje Oudorp.

Vind je jezelf niet snel genoeg of wil je een korter rondje varen dan kan je natuurlijk ook wat anders afspreken. Dit kan bijvoorbeeld via de zondagochtend app-groep.

**Over varen gesproken:** er is natuurlijk nog de **dinsdaggroep**. De dinsdaggers varen een hele dag ergens in Noord-Holland. Afstanden: 20 km of wat meer.

En dan is een groepje kanoërs die er op **donderdagochtend** op uit trekt.

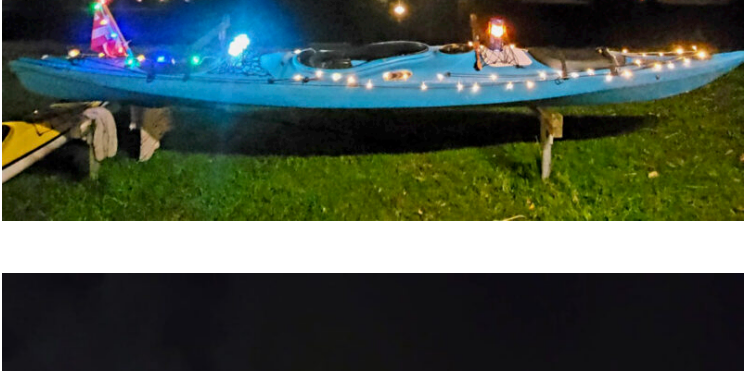
Vertrek: 09:30 uur.

Terug op de club: rond 11:00 uur of iets later.

Op de club drinkt men samen vaak nog even een bakje koffie (zelf meenemen). Afstand en snelheid is lager dan van de dinsdaggers.

#### Alkmaar Light Festival

*Kiek Nooij*



##### November: Alkmaar Light Festival!

Op deze dag mag je je kano/sup/ drakenboot weer versieren met lampjes, vlaggetjes of wat je maar zou willen.

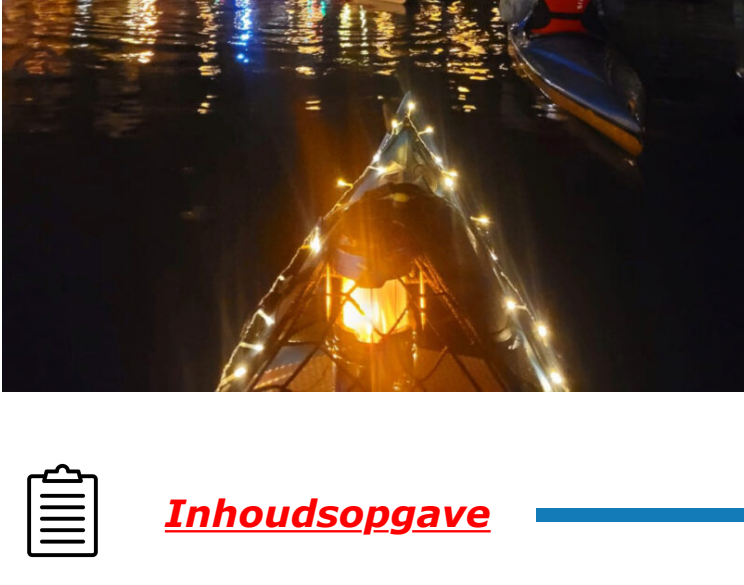
Het terrein bij het botenhuis verlichtten wij in mooie sferen.

Wij maken een tocht door de stad/kanaal/rooie dorp om te genieten van al het moois.

**Programma:**  
19:00 uur: versieren varend materieel  
19:30 uur: start tocht  
21:00 uur: afsluiting met soep in de kantine

S.v.p. opgeven zodat we weten hoeveel soep er gemaakt moet worden.

Voor vragen kan je bij [Kiek](#) terecht.



#### Inhoudsopgave

#### Drakennieuws

##### Nieuwe stuurlieden in drakenbootland

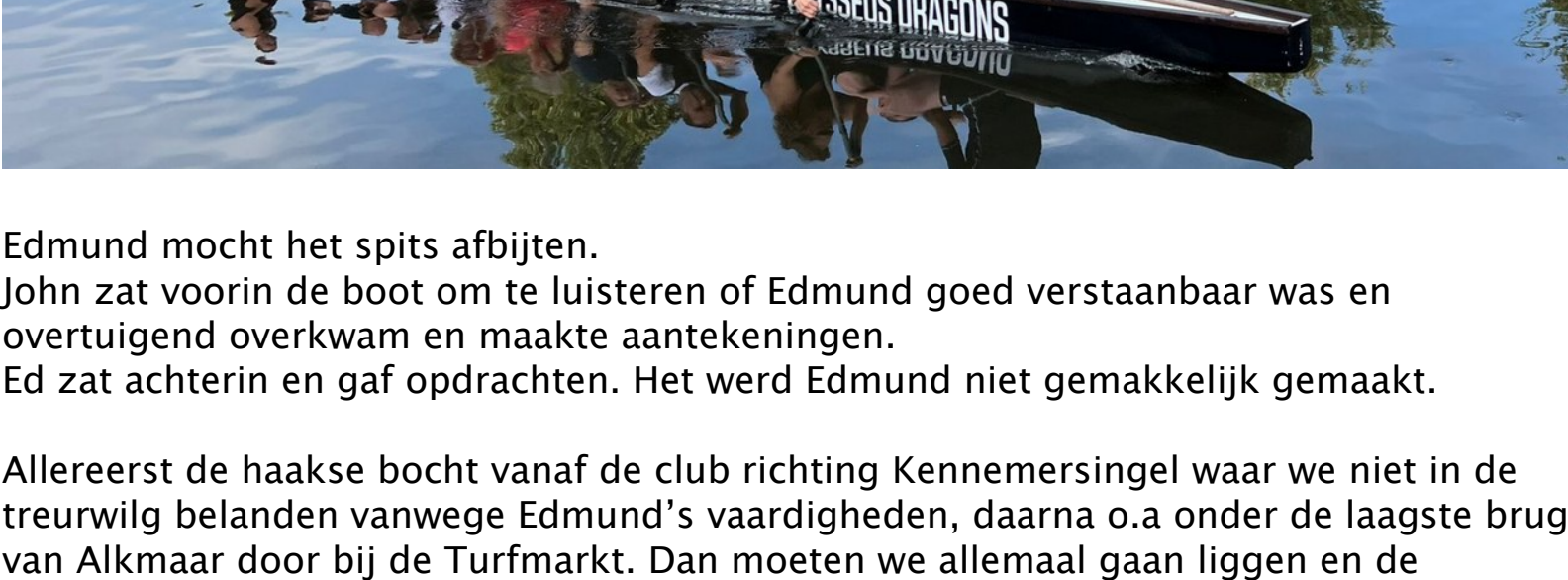
Zondag 22 september jl was een grote dag voor onze coach en stuurman Edmund. Tot dan was hij echter nog geen officieel gecertificeerd stuurman. Hij had al wel zijn theorie-examen goed afgelegd, maar het praktijkexamen nog niet. Dit vond op deze mooie zondagochtend plaats.

Behalve Edmund deden ook Johan Parlevliet en Kevin de Vries examen. Beide van andere verenigingen in den lande.

Het examen werd afgenomen bij ons in Alkmaar en de examinatoren waren John Hopman en Ed van Leeuwen.

Eerst vormden we zogenaamd een evenemententeam, die uitleg moeten krijgen van de stuurlieden over de sport, de techniek, de regels en de instructies.

Er was groot verschil in de uitleg, uitstraling en zenuwachtigheid bij de drie mannen (Edmund, je deed het goed).



Edmund mocht het spits afbijten.

John zat voorin de boot om te luisteren of Edmund goed verstaanbaar was en overtuigend overkwam en maakte aantekeningen. Ed zat achterin en gaf opdrachten. Het werd Edmund niet gemakkelijk gemaakt.

Allereerst de haakse bocht vanaf de club richting Kennemersingel waar we niet in de treurwijk belanden vanwege Edmund's vaardigheden, daarna o.a onder de laagste brug van Alkmaar door bij de Turfmarkt. Dan moeten we allemaal gaan liggen en de stuurman moet helemaal flink omlaag, Chapeau Edmund! Daarna ging ook het achtje draaien op het kanaal vlekkeloos. Nog een startje op het kanaal, een rem-actie en Edmund mocht het stuur overgeven aan Johan. Johan gaf het vervolgens door aan Kevin.

Wij, als evenemententeam, merkten duidelijk verschil in overtuigingskracht, stemvolume en afgedwongen autoriteit en vaardigheden van de drie stuurmannen. Gelukkig slaagden ze alle drie.

Van de vlaggen en de wimpels heb ik geen idee, ook al zit ik dicht bij het vuur. De twee examinatoren hadden een "onder ons"-nabespreking met de drie kandidaten en daarna kon het hoge woord eruit.

Drie nieuwe stuurmannen in drakenbootland!



Edmund trakteerde nog op gebak en wij hem op een mooi, passend bierpakket.

En we sloten af met spierpijn, want de dag ervoor was het NK op de Bosbaan. We haalden brons op de 500 meter met een gemengd team en zilver op de 2 kilometer met een gemengd team. Daar kwam dit intensieve "laat ze hun best maar doen" examen bovenop.

Al met al een geslaagd drakenweekende en een mooie opmaat voor de Monkey Jumble in Saarbrücken over een paar weken.

Tenslotte: het drakenbotenbestand is uitgebreid met een nieuwe drakenboot.

Carin Loman, terugkeerde draak bij Odysseus én draak qua Chinees sterrenbeeld.

#### Peddeltechniek

*Hardy*

We hebben er weer veel nieuwe leden bij. De meeste nieuwe kanoërs hebben instructie gehad van Piet. Daarbij is de basis van kanotechniek aangeleerd.

Misschien wil je je wat meer verdiepen in de kanotechniek.

In 2013 is daarover een leuk artikel verschenen in de KanoSport. De daar beschreven techniek richt zich vooral op het wedstrijdvaren met een "wing" (soort peddel).

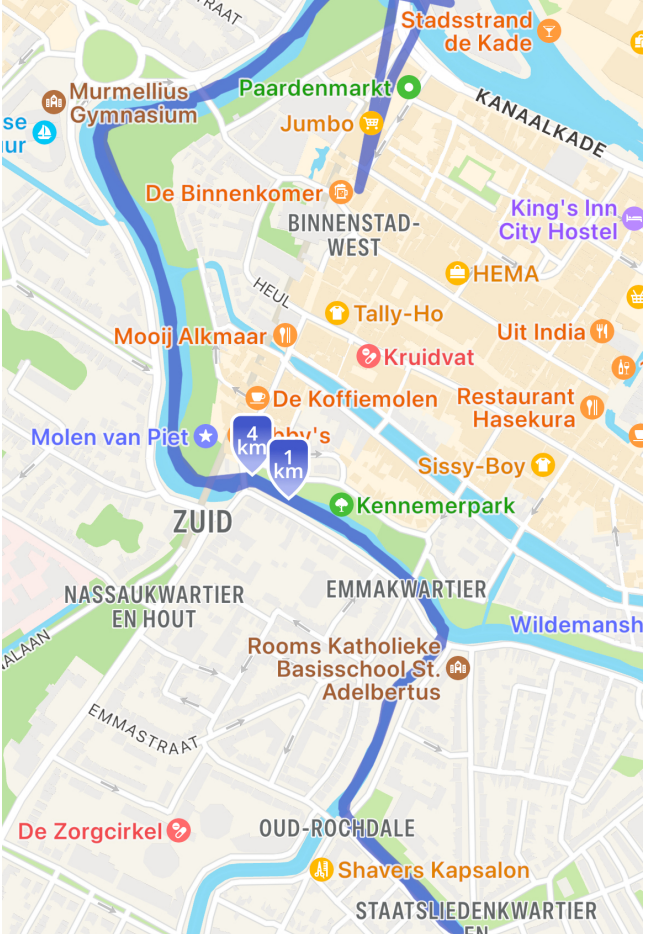
In het artikel wordt aangegeven dat ook de recreatieve vaarder met de "traditionele peddel" baat kan hebben bij aspecten van de wedstrijdtechniek.

Het artikel kan je [hier](#) nog eens bekijken.

Helemaal onderaan in deze nieuwsbrief vind je in het "[colofon](#)" een link naar hetzelfde artikel. Dat komt elke nieuwsbrief weer terug.

#### Omgeslagen

*Annieke Burkels*



Woensdagavond 4 september: voor het eerst in mijn kajak carrière ben ik omgeslagen en verdween ik koppie onder. Niet erg, dat hebben we meerdere keren gevoeld in het zwembad. Maar dan, het is wel de bedoeling dat je zelf je kajak weer in kunt komen.

Zonder hulp red ik dat niet, het was dus fijn dat ik werd geholpen door mijn clubgenoten. We waren met zijn zessen een route aan het varen.

Onder de brug bij de Geestersingel richting Stadskantoor maakte ik een peddelfout toen ik de laatste slag bij de brug maakte. Die is aan de rand lager, dus gewoon dikke pech.

Via de Greenjoy boten ben ik eruit geklauterd en ook zo weer in mijn kajak gestapt. Met een nat pak terug naar de club gegaan. Dat kon prima want het was niet koud (ik heb altijd droge kleren bij me in mijn boot).

Na een warme douche en droge kleding was ik weer helemaal fris.

Vanlaar die rare route. De uitschieter naar de Jumbo op de kaart is een foutje. Ik vaarde dezelfde route heen én terug!

Deze ervaring kan ik weer meenemen bij mijn volgende tochtjes, want ik vaar ook vaak alleen (heb dan een zwemvest aan als het kouder is).

#### Geen visje gehaald ....

*Hessel de Weert*

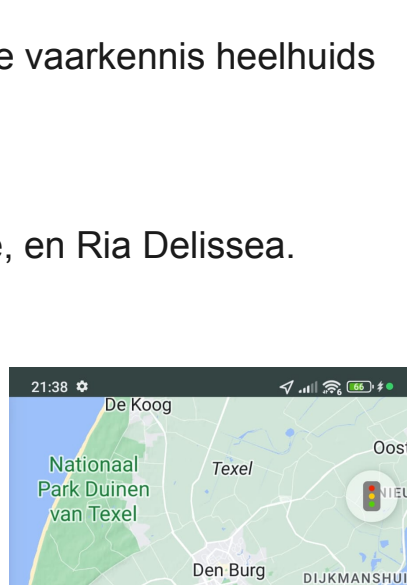
Geen visje gehaald, maar wel weer een hele bijzondere dag met aangenaam veel wind in de rug (5 Bft) met vliagen van 6 Bft wat weer resulteerde in golfsurfen op de heenweg. Op de terugweg 5Bft maar dan windje tegen. Aan het einde van de dag, toen we in de haven van Den Helder aankwamen om op een klein strandje in de Martinshaven een laatste koffie / thee en of een versnapering naar binnen te werken, zwakte de wind af naar 3 Bft. De laatste mijlen langs de dijk hadden we stroom mee en windje tegen. Met plezierig, deimende golven en volop zon werd het laatste stuk afgelegd. Wij werden verwelkomd door De Lange Jaap.

Al met al een prachtige dag met een vierdiende 33,06 km op de teller.

Dit was alles met dank aan onze vaarleider Ria die ons met haar nodige vaarkennis heelhuids heeft thuis gebracht.

Wat een schitterende dag.

Jan Vrouwe, Hessel de Weert, Frank Frugte, Jan Verduin, Peter Wokke, en Ria Delissea.



#### Inhoudsopgave

#### Agenda

**Zaterdag 5 oktober**  
**Rondje Pampus of rondje Markerwadde**

**vrijdag 1 november**  
**Alkmaar Light Festival Voor meer informatie zie [boven](#)**

**Zondag 3 november**  
**Zeekanotocht: rondje Medemblik - De Kreupel - Buurtjeshaven**

**Zaterdag 9 november**  
**Sluittingstocht. Na afloop is er een boerenkoolmaaltijd. Nadere mededelingen volgen nog.**

**Donderdag 21 november**  
**Najaarsbijeenkomst**  
**Aanvang 20:00 uur**  
**Agenda, vergaderstukken e.d. zullen tijdig ter beschikking worden gesteld.**

**PROGRAMMA ZEEKANOEN zie [deze link](#).**

#### Op de website

- [Kano routes als app-bestand beschikbaar](#)
- [Werkzaamheden Emmabrug](#) We hebben aan den lijve ondervonden dat we er soms niet onder door konden varen.

#### Inhoudsopgave

#### Kanopolo

Op [kanopolo.nl](#) vind je berichten over kanopolo. Een link naar deze website vind je standaard onderaan deze nieuwsbrief.

#### Inhoudsopgave

**Clubgebouw:** Vondelstraat 86, 1814 KT Alkmaar

**Contact bestuur:** [e-mail](mailto:kan@odysseus.nl)

**Contact met de ledenadministratie via [e-mail](mailto:leden@odysseus.nl)**

Wijzigingen m.b.t. adres, telefoonnummer, e-mailadres, botenhuur of -stalling, opzeggingen en eventueel andere wijzigingen graag doorgeven via dit e-mailadres.

**Downloads:**

[Statuten](#)

[Huishoudelijk Reglement](#)

[Contributie-inning en stallingvoorwaarden](#)

[Gebruik van verenigingskano's](#)

[Peddeltechniek](#)



Website Odysseus • Website Kanopolo • Odysseus • KanopoloNL • Ody-jeugd • Drakenboot

Deze e-mail is verzonden aan [kan@odysseus.nl](mailto:kan@odysseus.nl) • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

• Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsof@kanodysseus.nl](mailto:nieuwsof@kanodysseus.nl) toe aan uw adresboek.

