

## Nieuwsbrief Kanovereniging Odysseus: januari 2025



# KANOVERENIGING ODYSSEUS

### Inhoudsopgave

- **Redactioneel**
- **Oefenen in het zwembad**
- **Oliebollentocht met Kanovereniging Poseidon**
- **Nieuwjaarsreceptie**
- **Kanovaren met mensen met een beperking**
- **Agenda**
- **Op de website**
- **Kanopolo**

Gebruik de inhoudsopgave om snel naar een artikel te springen. Klik op inhoudsopgave (rood) naast het klembord om terug te springen naar de inhoudsopgave.

### Redactioneel

*Hardy vanUnen*

Dit is de eerste nieuwsbrief van 2025. Ik hoop, dat er nog veel zullen volgen. In 2024 verscheen de nieuwsbrief 19 keer. Er waren korte nieuwsbrieven met bijvoorbeeld maar één mededeling of één aankondiging. Er waren ook lange nieuwsbrieven met boeiende verslagen en mooie afbeeldingen.

Wat mij betreft kan allebei.

De nieuwsbrief bestaat dankzij de kopij die aangeleverd wordt door de leden. Bij een aantal disciplines moet er aangespoord worden tot het aanleveren van kopij. Vaak hoor ik "ik kan niet zo goed een verslag schrijven, of zo". Als betreffende persoon dan toch wat aanlevert dan blijkt er meestal sprake van valse bescheidenheid te zijn.

Maak je ook niet druk over taalvouten. Die maak ik zelf ook. We kijken de nieuwsbrief altijd goed na en zelfs dan ontgaat ons wel eens een taalfoutje. Gelooft me, bijna niemand die het merkt.

Tenslotte, ik zou het fijn vinden als er datums aangeleverd worden voor de agenda. Met name denk ik aan drakenbootevenementen en kanopolotoernooien. Die mis ik.

We doen ontzettend veel, maar je ziet er weinig van terug in de agenda in de nieuwsbrief.

Ik hoop dat er in 2025 veel kopij wordt aangeleverd.



### Inhoudsopgave

### Oefenen in het zwembad

#### Herinnering

Op zaterdag 18 januari zijn er weer kano-oefeningen in het zwembad voor iedereen. Geef je op bij de [zeekano commissie](#).



Wat we doen: trainen van kanotechnieken, zoals instaptechnieken, zelfreddingen, geassisteerde reddingen, lage steun, hoge steun, scullen, zijwaarts verplaatsen etc. in heerlijk warm water met golfslag.

Er is plek voor tien beginnende en gevorderde kajakkers (vlakwater en zee). Uitrusting: kajak, peddel, spatzeil, zwemvest en eventueel lange broek, t-shirt en neusklem ter bescherming.

We verzamelen bij Odysseus om 17:30 uur

Om 18:00 uur laden we de kajaks af. Dan omkleden.

We mogen van 18:30 uur tot 20:00 uur van het zwembad gebruik maken.

Bij aanmelding graag vermelden of je eigen kajak of een verenigingskajak op de trailer vervoerd moet worden.

### Oliebollentocht met Kanovereniging Poseidon

*Anita Groen (Kanovereniging Poseidon)*

Oliebollentocht op zondag 29 december met Kanovereniging Odysseus.

Een oliebolentocht varen is leuk, maar waar ga je dat doen? Van onze eigen vaaromgeving kennen we elke struik en elk grachtenpandje. Dus op zoek naar een omgeving waar we weinig gevaren hebben en een niet al te lange tocht kunnen varen nu de dagen kort en koud zijn. De keus viel op Alkmaar, niet te ver weg, een mooie stad en genoeg mogelijkheden om te varen.

Onze vraag aan Odysseus of we vanaf hun terrein mochten starten werd met enthousiasme ontvangen. Leden van Odysseus wilden ook met ons mee peddelen.



Zo ontstond er een mooie grote groep kajakkers, die als een lange sliert door de grachten van Alkmaar slingerde. Begeleid door de leden van Odysseus hoefden we niet op de kaart onze weg door de grachten te zoeken, zodat we lekker door konden peddelen, en in grachtjes kwamen die we anders misschien niet gevonden hadden, zoals het Waaggebouw.

Kiek vertelde zo hier en daar nog wat wetenswaardigheden over de stad. Het meest interessante vond ik zelf het gegeven dat de stad gebouwd is met tegendruk van het water in de grachten.

Als het waterpeil in de grachten te laag wordt, zakken alle gebouwen als domino stenen in elkaar. Vandaar dat er verschillende kunstwerken zijn aan gebracht om het waterpeil hoog te kunnen houden.

Na de lunch volgde nog het rondje Oudorp, mooi over de brede ringvaarten, en langs mooie molens. Weer terug bij Odysseus stonden de warme olieballen al op ons te wachten.

Daar werd gretig gebruik van gemaakt en met warme koffie, thee of gluwijn werd deze geslaagde dag afgesloten.

Kanovereniging Odysseus is van harte welkom om ook een keer in ons vaargebied te komen peddelen. Dit kan bv op 3 mei als we een tocht organiseren voor TKBN leden.

Maar ook op een andere dag valt iets af te spreken.

Odysseus bedankt voor het meewerken en meedenken.

### Nieuwjaarsreceptie

*Joep Höcker*

Ruim 40 leden hadden het koude, natte en naargeestige weer getrotseerd voor een bezoek aan de nieuwjaarsreceptie van onze vereniging.

In de warme kantine zocht iedereen een plekje en zo ontstonden er geanimeerde gesprekken met elkaar en was er direct een gezellige sfeer. Onze voorzitter liep in zijn speech nog eens langs de gebeurtenissen van afgelopen jaar en keek vooruit naar het komende jaar. Hij bedankte alle leden die zich inzetten voor het reilen en zellen van de vereniging want zonder de inbreng van de leden kan een vereniging niet bestaan.



Daarna opende hij de sjoelcompetitie. Op 4 sjoelbakken werd fanatiek gestreden om de meeste punten in de vakken te krijgen. En dat lukte Annemiek het beste die dan ook als winnaar werd uitgeroepen met Sonja als goede tweede en Ria als derde (of wellicht was het andersom).

De poedelprijs voor de minste punten was voor Frans.

Om 23:00 uur konde de barvrijwilligers de kantine sluiten na een gezellige, warme avond weliswaar zonder olieballen maar met koek en bitterballen. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.



### Inhoudsopgave

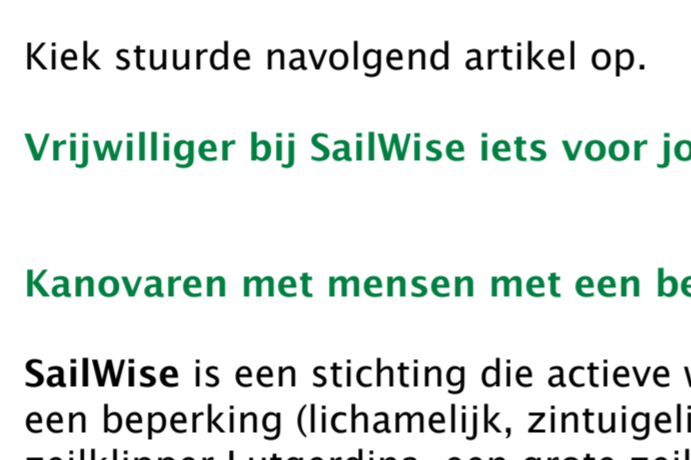
### Kanovaren met mensen met een beperking

Kiek stuurde navolgend artikel op.

Vrijwilliger bij SailWise iets voor jou? Kijk dan [hier](#).

Kanovaren met mensen met een beperking in Loosdrecht.

SailWise is een stichting die actieve watersportvakanties organiseert voor mensen met een beperking (lichamelijk, zintuigelijk en/of geestelijk). De stichting beschikt over de zeilkipper Lutgerdina, een grote zeilende catamaran de Beatrix en een eiland Robinson Crusoe bij Loosdrecht waar verschillende kleine zeilbootjes en kano's liggen. De schepen van SailWise zijn zodanig ingericht dat iedereen mee kan doen. Ook de accommodaties zijn aangepast voor mensen met een beperking en rolstoeltoegankelijk.



*Peddelen in de mooie slootjes bij Loosdrecht*



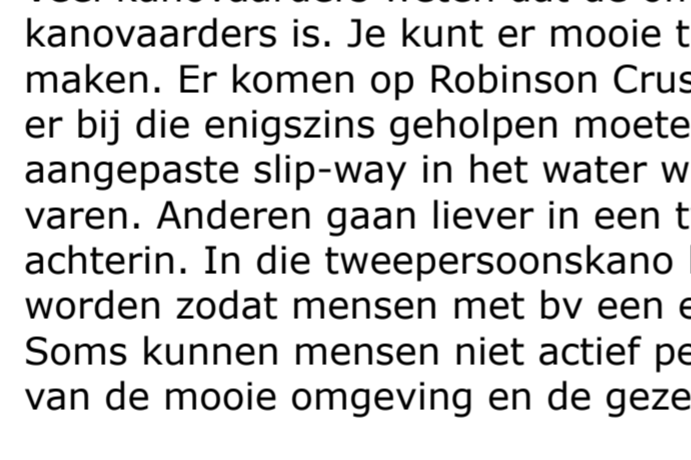
*Peddelen op de Loosdrechtse Plassen*

**Robinson Crusoe op de Loosdrechtse plassen.** Veel kanovaarders weten dat de mooiste tochten van de Loosdrecht een paradijs voor kanovaarders is. Je kunt er mooie ochtenden over de meren, slootjes en bv de Vuntus maken. Er komen op Robinson Crusoe deelnemers die dat ook graag doen. Er zijn er bij die enigszins geholpen moeten worden om in een kano te komen en via een aangepaste slip-way in het water worden geduwd en daarna prima zelf kunnen varen. Anderen gaan liever in een tweepersoonskano met een ervaren vrijwilliger achterin. In die tweepersoonskano kunnen peddels aan speciale steunen gezet worden zodat mensen met bv een eenzijdige beperking ook mee kunnen peddelen. Soms kunnen mensen niet actief peddelen, maar zitten ze lekker voorin te genieten van de mooie omgeving en de gezelligheid.

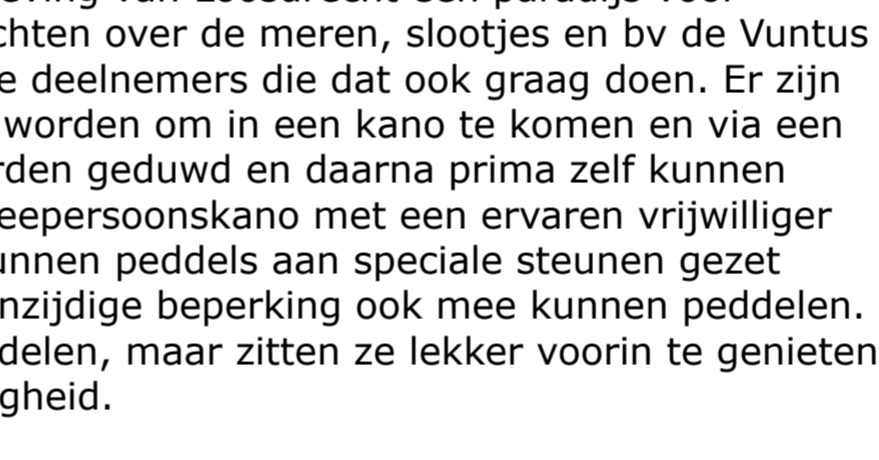
Het is geweldig om te zien wat er allemaal uitgedacht wordt om mensen met beperkingen actief aan watersport te laten doen. Iemand die vrijwel geheel verlamd is, kan zelfstandig met zijn kin en een beetje hulp, ook prima als je blind bent. Ik heb wel eens met een liggende deelnemer in een Canadees gevaren. Geweldig als je dan een ijsvogel tegen komt. Als vrijwilliger probeer je deelnemers zoveel mogelijk zelf te laten doen en beleven.

Voor mij zijn het geweldige weken. De deelnemers met beperking, bemanning en vrijwilligers met watersportervaring organiseren samen een leuke week met zoveel mogelijk activiteiten op het water.

Het motto is: "Watersporten kan iedereen". De deelnemers krijgen de gelegenheid om zoveel mogelijk zelf te doen. Er wordt vooral gekeken naar wat iemand wel kan. Iedereen gaat moe en tevreden en met wat heimwee naar huis.



*Peddelsteun voor de deelnemer*



*Hansa alces dinghy's en rolstoel toegankelijke zeilboot*

Als je watersportervaring hebt en dan het liefst met kano's en/of kleine zeilboten en graag wat met mensen met een beperking op het water doet, ben je van harte welkom als vrijwilliger op het eiland van SailWise.

We zijn ook altijd op zoek naar verpleegkundigen en nieuwe deelnemers voor onze drie locaties: Robinson Crusoe op Loosdrecht, catamaran Beatrix in Elahuzen en zeilkipper Lutgerdina vanuit Enkhuzen.

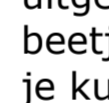
Als je vrijwilliger wilt worden ga je eerst naar een weekend waar het een en ander uitgelegd wordt over de rol van vrijwilligers bij SailWise. Daarna wordt er een beetje geoefend met hulpmiddelen en de bootjes en wordt er gekeken of je en waar je kunt/wilt komen helpen.

Voor het eiland is ruime ervaring en handigheid met zeilboten of kano's vereist. Voor de zeilende clipper en catamaran is enthousiasme en de juiste instelling om mensen te helpen met een fantastische actieve vakantie vereist.

Meer info kun je [hier](#) vinden op de website van sailwisewise.



*De schrijver van dit verhaal*



### Inhoudsopgave

### Agenda

#### Zaterdag 19 januari

Kano-oefeningen in het zwembad voor iedereen  
Geef je op bij de [zeekano commissie](#) onder vermelding van wat je met name wilt oefenen en in welke boot.

#### Zaterdag 25 februari

Kano-oefeningen in het zwembad voor zeekajakkers  
Geef je op bij de [zeekano commissie](#).

#### Vrijdag 4 april

Algemene Ledenvergadering

PROGRAMMA ZEEKANOËN: zie [deze link](#).

### Op de website

- Kanoroutes [als gpx-bestandbeschikbaar](#).
- [...](#)



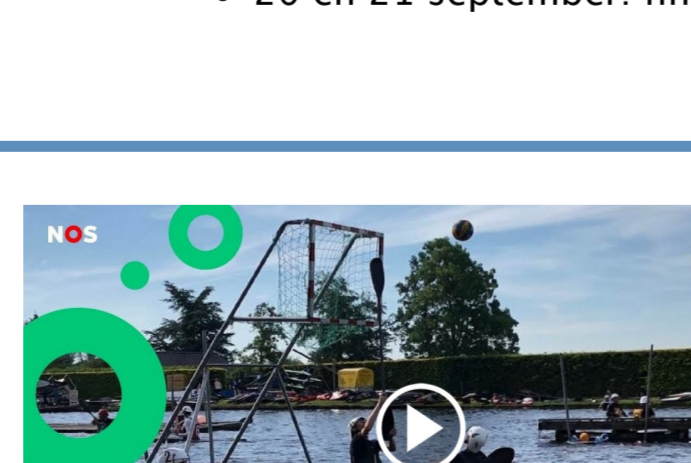
### Inhoudsopgave

## Kanopolo

Onderstaande berichten staan op [kanopolo.nl](#). Een link naar deze website vind je standaard onderaan deze nieuwsbrief.

Kanopolo agenda 2025.

- Dames NK: 5 juli
- Hoofdklasse, eerste, tweede en derde klasse:
  - 14 en 15 juni: eerste speelweekend
  - 20 en 21 september: play-offs en finale weekend
- Jeugdklasse:
  - 21 juni: eerste speedag
  - 20 en 21 september: finale weekend



### Inschrijving NK 2025

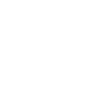
De voorbereiding van het NK zijn alweer in volle gang en we willen jullie met deze mail graag inlichten over de plannen voor het komende jaar. Bij vragen of opmerkingen mag er altijd naar [nk@kanopolo.nl](#)

[Lees meer...](#)

### Landelijk Kanopolo-overleg

De Kanopolocommissie van het Watersportverbond nodigt alle kanopoloverenigingen uit om op donderdag 23 januari om 19:30 online deel te nemen aan het landelijke kanopoloverleg. We hebben goed nieuws dat we aan de verenigingen willen voorleggen:

[Lees meer...](#)



### Inhoudsopgave

### Kanovereniging Odysseus

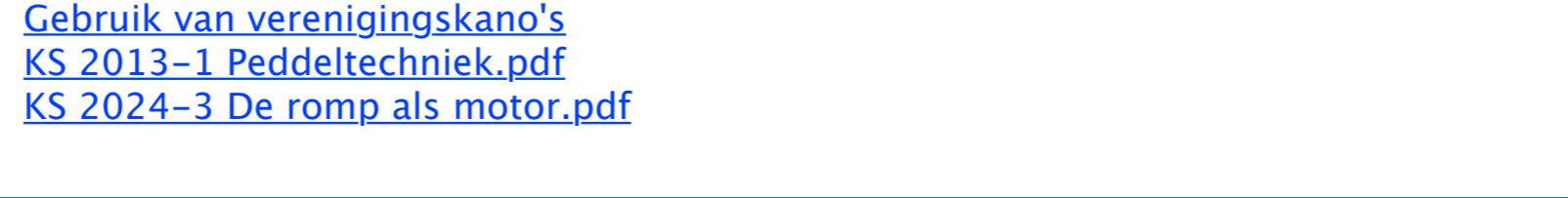
**Opgericht: 4 september 1973**  
**Goedgekeurd bij koninklijk besluit van 15 februari 1974**

**Clubgebouw:** Vondelstraat 86, 1814 KT Alkmaar  
**Contact bestuur:** [e-mail](#)

**Contact met de ledenadministratie via [e-mail](#)**  
opzeggings m.b.t. adres, telefoonnummer, e-mailadres, botenhuur of -stalling, opzeggings en eventueel andere wijzigingen graag doorgeven via dit e-mailadres.

#### Downloads:

- [Statuten](#)
- [Huishoudelijk Reglement](#)
- [Contributie-inning en stallingsvoorwaarden](#)
- [Gebruik van verenigingskano's](#)
- [KS 2013-1 Peddeltechniek.pdf](#)
- [KS 2024-3 De romp als motor.pdf](#)



Website Odysseus Website Kanopolo Odysseus KanopoloNL Ody-jeugd Drakenboot

Deze e-mail is verstuurd aan [kzaphiljk@gmail.com](#) • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrieft@kanodysseus.nl](#) toe aan uw adresboek.

